

營養師下鄉服務，健全糖尿病患照護

有鑒於營養師在心臟血管疾病預防保健的角色日漸重要，彰化縣衛生局統計最近的營養師執業資料，發現彰化縣每萬人口醫療院所營養師執業人數為0.32，於台灣地區各縣市排名第14名。全縣有16鄉鎮全無營養師執業，屬於營養師資源匱乏區；4鄉鎮的營養師執業人數僅1人，屬於營養師資源不足區。衛生局長葉彥伯表示，根據西方已開發國家的發展經驗，營養師的飲食指導等諮詢服務已是公共衛生及保健服務不可或缺的一環，尤其是糖尿病、高血壓、高血脂症等文明病的罹病人數不段攀高，為有效防治腦中風、心肌梗塞等心臟血管疾病，如何提高營養師飲食指導等諮詢服務的涵蓋率已成當務之急。

以最需要營養飲食指導的糖尿病為例，衛生局估算全縣約有50902名糖尿病患，其中近一半約21672名糖尿病患居住於營養師資源匱乏區，7644名居住於營養師資源不足區。葉彥伯表示，營養師資源仍高度集中在彰化市、員林鎮、二林鎮等大型醫院所在地，對其他鄉鎮的民眾而言，服務的方便性仍然不足。

對此，彰化縣衛生局將在十一月八日至十二日糖尿病活動週中的十、十一、十二日三天，推出全國首創的營養師歡喜下鄉服務—乎你營養、乎你健康活動，本活動計劃全縣27個衛生所同步提供糖尿病患營養諮詢服務，為了本項創新服務，衛生局在營養師公會全國聯合會及彰化縣營養師公會的協助下，動員

來自彰化縣、台中縣市及雲林縣約40位營養師。希望藉由此活動能喚起民眾對糖尿病整合式照護的重視外，更希望營養師能投入社區，提供糖尿病患正確飲食生活觀念及行為的指導，使糖尿病患自我照護能力提升，達成控制病情，減少併發症發生的目的，進而將正確保健觀念傳達至社區及全民，達到預防及早期治療的效果。

彰化縣衛生局表示，營養衛教諮詢在糖尿病照護中扮演相當重要的角色。相關研究調查證實，若糖尿病患積極的做好飲食的控制，可使血糖平穩、接近正常值，並能預防或延遲併發症的發生。飲食對糖尿病患而言，是血糖控制穩定重要的一環。

糖尿病是影響全身系統的慢性疾病，在糖尿病的治療過程中，教育病患飲食、運動與日常生活自我照顧是治療糖尿病的基礎。因此糖尿病的控制與治療應有一套完整的照護計畫，以達到良好代謝控制的目標。由醫療團隊（醫師、營養師、護理師）共同合作，分別提供不同領域之專業照護、知識與能力來照顧糖尿病患，最為理想。



營養師對糖尿病患作營養衛教諮詢▶