

全國首創 「社區糖尿病足部護理照護中心」 揭牌

◎衛生局保健課 邱翠容



彰化縣首創在全縣27所衛生所成立「社區糖尿病足部護理照護中心」，十一月十日上午十一時在埔鹽鄉衛生所由彰化縣大家長翁金珠縣長揭牌，正式提供社區糖尿病患者優質的足部護理照護服務。

衛生局規劃全縣二十七所衛生所成立「社區糖尿病足部護理照護中心」，每週由各所提供半天門診照護服務，並由各衛生所經過專業訓練的公共衛生護士，以一對一方式提供足部檢查及衛教指導，足部照護服務包括提供糖尿病患者血糖、血壓、腰臀圍、身高、體重、足部外觀及皮膚完整性、足背動脈等檢查，除告知糖尿病患者如何寶貝自己的雙腳外並提供完整衛教諮詢。

彰化縣衛生局為關心縣內糖尿病患者健康問題，特別規劃一系列糖尿病週活動，自十一月八日至十二日辦理「寶貝您的腳、糖尿病友回娘家」活動，活動當週衛生局規劃全縣二十七所衛生所，設計完整的足部照護工作流程，提供糖尿病患者血糖、血壓、腰臀圍、身高、體重的檢查，現場並展示本縣獨創全國首創，溫馨的足部護理組合包配件，包括磨石板、指甲剪銼刀、雙面護膚磨足刷、木柄浮石刷、彎彎輕石、刷毛、圓立鏡、童巾、襪子、簡易急救

包等，讓糖尿病患者認識及了解如何寶貝自己的雙腳。

由於糖尿病患者容易因為神經血管病變，導致足部受傷感染、潰瘍或組織壞死，若疏於照護，甚至有截肢的嚴重後果。因此，在先進國家，足部照護是糖尿病照護服務中不可或缺的一環。國內由於足部照護的觀念仍不普及，除了大型醫院若干專科診療之外，其他醫療院所較少提供此項服務。糖尿病患者多數也不知道足部護理的重要性。據估計，全國只有不到20%的糖尿病患者接受過足部照護，此比例在鄉村地區更低。為普及糖尿病患者足部照護，降低截肢風險，彰化縣衛生局特別針對衛生所公共衛生護士進行50小時的密集訓練，並透過「社區糖尿病足部護理照護中心」的設置，提供優質的足部照護服務。

縣民如有需要可事先預約或親自至各鄉鎮市區衛生所洽詢。

