



病團體中的好朋友（同樣是愛滋病感染者）負責照顧。這樣的歧視往往造成已受感染者因為害怕別人的歧視而放棄治療或拒絕承認自己是帶菌者的身份。另外就是電視媒體偶會出現一些不正確畫面，如員警抓到疑似愛滋病感染嫌犯時，是戴著手套及口罩問案，這些皆顯示出國人缺乏愛滋病相關之知識教育。

在愛滋病已成二十一世紀人類浩劫的今天，愛滋病的防治根本之道是教育，近期衛生署疾病管制局以ABC三法寶為主軸——Abstain（拒絕性誘惑）、Be Faithful（忠實性伴侶）、Condom use（全程正確使用保險套）來教育青少年，期能以此傳達正確之觀念。有效推展愛滋病防治工作不只是紙上談兵，還須配合實際之社會狀況，如將「性教育」列入國中以上之必修課程、設立兩性關係諮詢路徑及是否須於大專院校設置保險套自動販賣機等，以上議題皆須列入討論。如果我們只是不斷的給予及灌輸知識，但卻忘了適度面對現實及滿足學生的問題需求，如此則可能導致愛滋病防治效果不彰。

愛滋病毒感染者必須建立防治的第一道防線，少數愛滋毒感染者明知道自己帶原，卻又在無適當防護下從事高危險行為，導致他人在不知情的情況下感染。故除了一般民眾需教育外，愛滋病毒感染者亦須給予道德教育以及法律約束，以避免疾病繼續蔓延下去。另一方面，對於從事性服務工作者，因其性質特殊為易感染之重要族群，故需給予

特別的相關資訊及教育。且因其無法完掌握性顧客使用保險套，建議至少每三個月做一次定期檢查以確保自己的健康。

試想，一個愛滋病患者每個月必須支付數萬元的醫療費用，這對政府的財政而言無疑是一項沉重負擔，所以愛滋病防治已不只是公共衛生的問題，更是教育、社會、經濟的問題。愛滋病防治工作需要全民總動員，除了藉由教育宣導把正確之知識及觀念傳達外，更須消除民眾對愛滋病感染者之烙印與歧視。

（本文作者為醫院感控室 感管師）

