



愛滋面面觀



◎林瑞鳳

愛滋病已橫行全球二十年，平均每天有一萬多人感染，而且每五個感染者中就有一位是15-24的年輕人，不但有漸年輕化趨勢，且其傳染途徑以危險性行為最多。隨著社會的進步，人與人之間的交往直益頻繁，加上近幾年來由於性觀念逐漸開放，導致年輕人對性價值觀混淆。此外，國人因為缺乏對愛滋病的認識及對愛滋病的傳播途徑有所誤解，造成愛滋病感染者受到社會許多不公平之待遇與歧視。故當務之急是要結合教育、文化、社會等體系預防及降低新感染個案。

彰基設有『愛滋病諮詢』專線，來電諮詢的對象無奇不有，但多數是年輕人，所問及的不乏因網路援交、一夜情、嫖妓等一時歡愉過後所面臨到可能感染的問題，而國外許多研究也顯示，青少年首次性行為的年齡不斷的提前，但卻也更不知如何保護自己，故愛滋病的防治對於青少年教育宣導是一重要課題。

在回覆『愛滋病諮詢』電話的過程中發現，由於現今網路資源的發達，個案通常都已經由網路查詢到許多相關資料，所以經常諮詢者只是希望能從被諮詢者的口中得到更肯定的答案，且經常是同樣的問題反覆的詢問，例如：我只是跟他接吻，我確認自己的口腔黏是完整的，而且我沒有牙齦出血也沒有牙周病，像這樣感染的機會有多高？儘管被諮詢者已告訴個案感染的可能很低，但仍

可以感覺到個案內心還是很不安，在多次的經驗後，我發現說再多的話似乎都無法除去個案害怕的心理，所以，之後我都會建議個案以抽血檢驗報告來讓自己安心，這也是最能確保安全的一個方法。此外，偶爾也會遇到諮詢者情緒不穩的時候，尤其是面對年輕的女性諮詢者時，個案經常在自述到一半時就已情緒崩潰泣不成聲，此時除了傾聽外，還需給予情緒安撫。另外，也曾遇有個案在諮詢的過程中坦然告知，但卻怕面對醫師時說不出話來，害怕醫護人員會歧視他，希望被諮詢者能夠陪同看診。故『愛滋病諮詢』專線除了要不不斷的增長自己的專業知識以達正確傳達相關訊息外，還需扮演心理支持者的角色。

雖然疾病沒有貴賤之分，但對愛滋病患者而言，被外界歧視似乎是每個個案所面臨到的問題，包括被醫療歧視，愛滋病人也有接受醫療服務的權利，但在我國的醫療體系上並未對此加以保障，當個案需要醫療服務時，可能面臨醫療遭受拒絕或拖延情形。臨床上就曾有個案被醫師拒絕開刀，故透過宗教團體轉介至本院來就醫，而個案的親朋好友也因個案染上愛滋病而遠離，住院期間是由個案在某愛滋

Act Against AIDS

