

青春的秘密

◎高一忠

●天然的尚介好 漢方美白

雖然科學昌明，化學合成的美容用品也廣為人們應用，但是對於膚質的改善卻是有限，而不當使用所衍生的副作用亦時有所聞，例如：含有苯二酚（Hydroquinone）的製劑，具有退斑的功效，但是如果不當使用，則會產生色素分佈不均勻的白斑症及赭黃症，某些保養品對於青春痘有效，是因為含有類固醇（Steroid）擦多了容易造成真皮層萎縮，產生皺紋等後遺症，亦有學者研究指出，某些蓋斑霜或防曬油，含有二氧化鈦或礦石類成分，以奈米化處理後可增加遮蓋斑點及防曬功能，但是也易滲入肌膚，內臟，對人體健康和環保造成威脅。

許多的中草藥皆具有防治皮膚病，防止肌膚老化，防曬，改善肌膚黯沉，抗紫外線，對於多脂或乾燥，皸裂，黃褐斑，皺紋等問題肌膚，兼具有修復功能，同時還能增加肌膚彈性，減少肌膚過度角質化，黑色素沉著等功效。

●臉上違章建築的拆除專家——射干

射干：鳶尾科植物，對於常見致病性皮膚癬菌具有抑制作用，並有消炎的作用，其所含的有效成分，鳶尾黃酮和鳶尾黃酮，具有對抗透明質酸酶的作用，並且不為半膠氨酸所阻斷，（阻斷斑點黑色素的形成）含有溶解角質層，加速皮膚

表層炎症消退等

有效成分，能

促進皮囊上

皮細胞增生

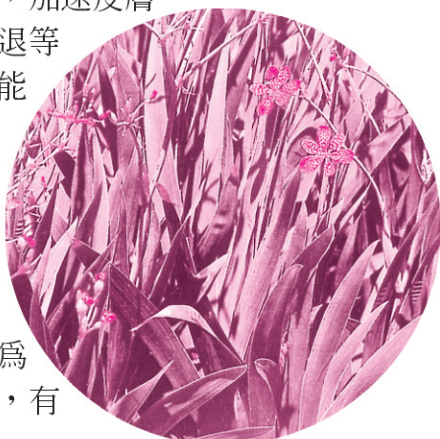
，使粉刺鬆

動及驅出，

使閉合性粉

刺，快速成為

開放性粉刺，有



助於皮膚丘疹和結癬的消退，青春痘很快痊癒。

●掃黑專家——當歸

當歸：繖形科植物，能滋補腎陰、補血、活血、排膿、生肌，含有豐富的維他命B12，以及多種人體所需的微量元素，能促進血液循環，抑制酪氨酸酶活性，防止酪氨酸酶氧化形成黑色素

，使肌膚柔嫩

美白。多種

以當歸為主的

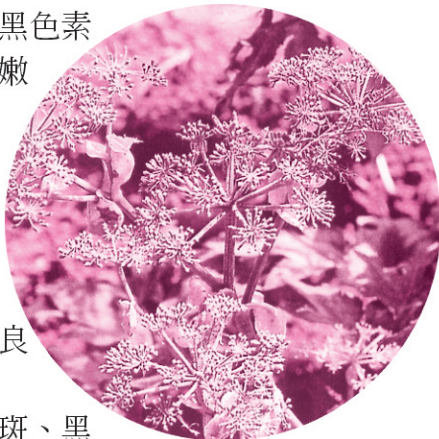
複合配方。

斑等色素沉著

等問題肌膚，

皆具有良好的

功效。



產生雀斑、黑

斑、老人斑等問題皮膚的主因是：人體的膠原蛋白的合成能力減低，酪氨酸酶活性增強，及肝臟SOD合成能力降低，使得黑色素沉著。抑制酪氨酸酶活性，擴張微細血管，增強血液循環及含氧量，則能防止肌膚老化，消除色斑。

當歸、白芷、川芎、洋甘菊等天然藥物皆有此功效，又如桑葉、含黃酮類衍生物、氨基酸、維生素、及多種人體所需微量元素及酚類，皆可以有效抑制色素沉著兼具有消腫、排膿、美白等功效，更可以抑制腫瘤及扁平疣。

上述藥用植物，對於防止色斑形成、滋潤肌膚皆有良效，但是先賢有言，單方不成藥，必須要有適當的君、臣、佐使搭配。讀者若有興趣，可以參加彰化縣藥用植物學會各項的研習活動，對於文章內容若有所賜教，也歡迎您不吝指導。

（本文作者為彰化縣藥用植物學會會員）