

效果。

布敷式面膜—近來最為流行的，是以不織布所做成的面膜。同為親水性面膜，它和凍狀面膜或膠狀面膜具有相似的優點，能有效的攜帶水溶性的營養成分。比較不同的是，布敷式面膜，不需要另用高分子膠體成分來固化及攜帶水分和營養，而是利用布質纖維本身的吸水能力來攜帶精華液。一般停留在臉上 5~15分鐘，自表皮上吸收後，就可直接自臉部取下、拋棄。不用另外洗臉，所以可以節省時間，及避免因沖洗而浪費珍貴的精華成分，的確是很值得讚賞的面膜使用方式。

**C. 滋養修護：滋養、活化、修護、長效保濕等**  
**功效較佳的有親油性的乳霜狀和或油劑型面膜等。**

乳霜狀或油劑型面膜皆屬於親油性的面膜。其分別在於，油劑型幾乎全是脂質成分，較不透氣。而乳霜狀面膜因為同時含有油相和水相，所以可以分別溶解及攜帶油溶性有效成分和水溶性有效成分，而具有較完整的滋養效果。

乳霜狀或油劑型面膜的強調的是滋養、修護能力，可以有效攜帶維他命 A、D、E 等脂溶性滋養成分。此種面膜含親油性成分如動植物油、鯊烯甚至蠟質，所以能有效補充

老化、乾燥皮膚欠缺的皮脂膜，來抑制皮膚水分的蒸散，增加保水能力，而達到長效性的保濕效果。

我要再叮嚀讀者的是：敏感肌膚者在選擇面膜時，最好選購不含有人工香料或防腐劑者。因為這兩類成分，容易對皮膚造成刺激。

人工香料的有無，可以從詳列全成分的標籤上辨別，或者只是簡單的用嗅覺來判斷。而是否含有防腐劑，除了從標籤上看，最治本的方法就是購買撕開式鋁箔無菌包裝的面膜，或採用真空擠壓式的軟管包裝的泥膏狀面膜。這類以無菌包裝方式製成的產品，因為不必顧慮污染問題，自然就無須添加防腐劑了。

至於用量大的客戶或美容沙龍，隨調隨用的粉狀產品也是很好的選擇，而且能壓低成本。粉狀產品因為乾燥而容易保存，所以廠商在製造時，防腐劑的使用量較低。並且開封後，產品被細菌污染變質的危險也較小。

在清潔過肌膚並敷用完面膜後，最好立刻塗保濕化妝水和滋潤乳液，來平衡酸鹼值，以及補充流失的皮脂膜。

最後，在此粗略的整理幾個選擇竅門，來做結尾：

(本文作者現任科技大學美容系助理教授)

油性肌膚 (或壓力型)	撕拔式面膜拔粉刺 泥狀面膜(清潔、粉嫩) 布敷式面膜、凍狀或膠狀面膜(清爽、保濕、鎮靜)
乾性肌膚 (或敏感型)	泥狀面膜(清潔、粉嫩) 乳霜狀、油劑型面膜(滋養、滋潤、長效保濕)
老化肌膚 (或鬆弛暗沉型)	泥狀面膜—清潔、粉嫩 乳霜狀、油劑型面膜—滋養、修護

最後，謹祝福各位讀者保養有成，每天看起來都是水噹噹！！