

# 亂吃黑藥丸、後患無窮！

◎林逸祥藥師

**現**今台灣的社會中民眾就醫習慣仍以中醫和西醫為兩大主流，尤其是近幾年來中醫治療似乎已成為民眾看病的另一大選擇，一般皆認為中藥溫和、治本、無副作用，西藥治標、有副作用的信念為影響病人對中西醫體系的選擇及轉換的重要因素。於是，如遇西醫治療無法有效控制病情時，中醫治療即為唯一希望，甚至民間偏方、祖傳祕方全部出籠。來路不明之“黑藥丸”即趁機登場滿足無助民眾，那知日後卻造成傷財又傷身之下場，值得提供大家另一個錯誤就醫服藥觀念省思之空間。

究竟什麼是“黑藥丸”？話說所謂藥丸是中藥劑型的其中一種，黑藥丸本為一種合法的傳統中藥濃縮劑型，在世界華人地區的中醫診所、中藥房均極為常見，由於多數的藥丸經由賦型炮製後多呈灰黑色，因此俗稱「黑藥丸」。由於中藥材經轉製成「黑藥丸」等濃縮劑型後，無法從肉眼辨識其真偽，所以許多不肖業者利用此種特性，在製作過程中摻入非法成分。而之所以會被醫藥界特別注意，主因臨床上常發生患者服用成分不明“黑藥丸”之案例，其中多次檢測含有類固醇成分，即為「中藥摻西藥」的典型範例。

那些管道或地方是取得“黑藥丸”之常見途徑？一般主要仍以未受到醫藥法規正式約束場所，例如：國術館、接骨所、青草店、祖傳祕方、地攤、神壇…等，均是“黑藥丸”之來源。而電台廣播或江湖術士的賣藥廣告是常見宣傳管道，甚至民眾錯誤用藥觀念“介紹好藥給好朋友”，口耳相傳，導致不合法藥品能在坊間所留存。

民眾購買“黑藥丸”的理由千奇百怪，強壯補身，治病，調理身心..等等，而販賣者幾乎都是不折不扣的密醫，不外無知或知而貪財者，比比皆是。許多老人因長期遭受各種慢性疼痛之苦，進而導致藥物之濫用而產生許多的副作用。但黑藥丸並不同是類固醇，因不肖商人均可將各類西藥摻入藥丸

中（如：非類固醇消炎止痛藥，異噁哈醇，利尿劑，感冒止咳藥…等），只不過以含類固醇最為常見罷了。坊間尤其是標榜有治療酸痛或關節疼痛（風濕病）療效，幾乎皆檢測出內含類固醇，這也是一般常認為“黑藥丸”即為類固醇之原因。而類固醇又俗稱「美國仙丹」，在醫學應用上治療許多疾病的療效相當顯著，尤其對發燒、止痛很有效果，故易被濫用，導致許多的副作用產生，特別是有嚴重感染的人絕對不可使用類固醇，有高血壓、糖尿病、骨質疏鬆症者，一旦長期使用類固醇也會促使病情更加惡化。故在台灣最常見之情況是：老年人因各種關節痛而長期服用“黑藥丸”，結果導致胃腸潰瘍、骨頭壞死，因此民眾若有骨頭酸痛情形，應至醫院就診。

所有的藥品都是一體兩面，不論是中藥或西藥，能治病也能傷身，沒有所謂的「無副作用」的中藥。民眾切勿自行服用偏方、祕方，購買來源不明的“黑藥丸”。否則不但原來的病沒治好，又有新的問題出現，得不償失。另外鼓勵大家勇於檢舉非法藥物，創造一個安全無虞的用藥環境。

彰化縣衛生局藥政課諮詢專線：04-7118885

（本文作者為醫院藥師）



▲社區的阿公阿嬤常是不法業者招攬販售「黑藥丸」的對象。